

22 sept 2021

À l'école P.-Kergomard, Aurélien Nicolas anime depuis une semaine les séances de vélo, comme ici, avec les CP d'Isabelle Caffre.



# À Kerlaëron, les écoliers roulent pour le vélo

Quinze jours, la tête dans le guidon ! C'est le programme du moment, à l'école Pauline-Kergomard. L'établissement est le premier à expérimenter le nouveau dispositif de la Ville, qui veut rendre l'apprentissage du vélo plus efficace.

**Sophie Benoit**

● Un ciel couleur azur, des températures dignes d'un mois de mai... Le temps idéal pour enfourcher son vélo. Et ça tombe bien ! Au groupe scolaire Pauline-Kergomard, dans le quartier de Kerlaëron, ce mardi, c'est un nouvel après-midi à bicyclette qui attend les 21 CP d'Isabelle Caffre. Charlotte autour des cheveux, casque sur la tête, gants pour certains. Et c'est parti pour une séance, la tête dans le guidon. Des séances d'échauffement

d'abord, avant d'aborder les choses sérieuses. Rouler droit, slalomer, trouver l'équilibre, freiner à temps, circuler en groupe... Rien n'échappe aux petits primaires. Paul, Noah, Louna, Océane, Louise et les autres savourent...

## **Exit Créac'h-Gwen**

Un peloton taille XS, plutôt attentif aux consignes d'Aurélien Nicolas. Salarié du service des sports de la mairie, il est chargé d'apprendre aux écoliers les rudiments du vélo dans la cour de leur école. Les autres années, la Ville proposait des cycles de huit semaines aux établissements scolaires. Une fois par semaine, les écoliers se rendaient alors à Créac'h-Gwen. « Mais, parfois, d'une séance à l'autre, ils perdaient certaines habitudes », explique le moniteur.

Pour rendre les leçons plus efficaces, la municipalité a donc choisi cette année d'expérimenter un nouveau dispositif. Durant quinze jours, huit séances intensives de 45 minutes sont proposées aux élèves, principalement de grande section, CP et CE1. À Quimper, 150 élèves environ de l'école Pauline-Kergomard sont donc les premiers à se lancer. Victor-Hugo, Paul-Langevin et Ferdinand-Buisson suivront dans les prochaines semaines. Et le dispositif pourrait prendre encore plus d'ampleur l'an prochain

en cas de succès.

## **« Une activité fondamentale »**

Huit jours après le démarrage, le résultat se fait d'ailleurs déjà sentir à Kerlaëron. « Ils assimilent plus vite, sur un temps court », observe Aurélien Nicolas. Isabelle Caffre ne dit pas vraiment autre chose. Elle, qui vante depuis longtemps les mérites du vélo à l'école. « C'est pour moi une activité fondamentale ». Une activité qui aurait, selon elle, des répercussions jusque dans la classe. Elle favoriserait la concentration, l'anticipation, l'esprit de groupe.

« Ça peut aussi leur donner plus d'assurance », constate celle qui vient tous les jours en cours à vélo. Et qui participe, aux côtés de collègues, de familles et d'écoliers, au challenge A vélo au boulot, avec l'association Kernavélo. Dans la cour, un abri à vélos sort par ailleurs de terre. Et, de plus en plus, les parents sont invités à laisser la voiture au garage lorsqu'ils viennent déposer les enfants... « À l'école, la dynamique est déjà bien engagée », confirme la professeur. Ici, l'expérimentation de la Ville prendra fin vendredi soir. Mais Isabelle Caffre a déjà réussi à obtenir huit séances supplémentaires pour ses CP, au printemps prochain. En attendant, la sortie de tous les petits cyclistes à l'Île-Tudy en juin. Histoire de boucler la boucle.