

Les 10 ans du SPOK FESTIVAL / LA RANDO VELO

VENDREDI 25 OCTOBRE après midi

Les artistes de la **Cie Pueril Péril**, parcourent le pays bigouden à vélo pour présenter leur spectacle **BANKAL** - de Pont l'Abbé à Penmarc'h le jeudi 24 oct. et de Penmarc'h à Plozévet le vendredi 25, c'est pour cette étape que nous proposons au public de les accompagner dans leur périple



Selon vos souhaits nous vous proposons 2 parcours le long de la route du vent solaire et du train carotte (voie verte) :

La XXL Penmarc'h - Plozévet (28 km) - déconseillée aux enfants - départ 14 h à la salle Cap Caval - pause gouter à Plovan (de 15h30 à 16 h), arrivée à Plozévet salle Avel Dro vers 17h 30 -

Organisation possible pour la gestion du retour en voiture.

1. vous pouvez rejoindre le lieu de départ y déposer votre famille et les vélos
2. Vous devez ensuite rejoindre Plozévet en voiture – salle Avel Dro à 13h15 au plus tard
3. Un minibus vous ramènera à Penmarc'h pour le départ à 14 h
4. Le soir à l'arrivée de la rando vous récupérez votre voiture (prévoir de quoi transporter votre vélo pour le retour)

La XS : de Plovan à Plozévet (11km) - idéale en famille : départ 16 h, salle polyvalente de Plovan, arrivée salle Avel Dro vers 17 h 30.

Organisation possible pour la gestion de votre retour en voiture.

1. vous pouvez rejoindre le lieu de départ y déposer votre famille et les vélos
2. Vous devez ensuite rejoindre Plozévet en voiture – salle Avel Dro à 15 h 30 au plus tard
3. Un minibus vous ramènera à Plovan pour le départ à 16 h
4. Le soir à l'arrivée de la rando vous récupérez votre voiture (prévoir de quoi transporter votre vélo pour le retour)

La rando vélo est organisée en partenariat avec l'association Kernavélo qui assurera l'encadrement des cyclistes.

- Le port du casque est obligatoire pour les enfants et fortement conseillé pour les adultes ainsi qu'une tenue voyante.
- Vous êtes responsable de votre vélo et de la conduite de celui-ci.
- Des consignes de sécurité vous seront formulées au départ par les bénévoles de Kernavélo
- Les enfants sont sous la responsabilité d'un parent ou d'une personne désignée.
- Bulletin d'inscription (disponible sur le site www.dihun.fr) obligatoire à déposer à Dihun ou à retourner par mail à dihun@ploneour-lanvern.fr avant le jeudi 24 octobre

La soirée anniversaire

A 18 h sur le site de l'Avel Dro - nous fêterons les 10 ans du festival avec la complicité de la Fanfare A Bout de Souffle, et un apéritif sous chapiteau pour terminer : vous êtes les bienvenus !!!!