

Vingt-sept kilomètres à vélo pour venir bosser

Comme beaucoup de travailleurs, Olivier Cabelllic vient au boulot à vélo. À un détail près : il habite à Douarnenez et travaille comme pompier à Quimper. 54 km aller-retour.

L'histoire

Les matins où il est de garde, Olivier se lève à 5 h 45. Il avale son petit-déjeuner, enfle une veste thermique, ses collants de vélo. À 6 h 20, il est dans son garage et cinq minutes plus tard, le voilà sur la route, chevauchant son VTT. Direction : le boulot, à Quimper, à 27 km de chez lui. Olivier Cabelllic, 43 ans, pompier professionnel, habite non loin de la plage du Ris, à Douarnenez. Depuis plus de 10 ans, lorsque le jour est assez long, il fait le trajet à vélo à chacune de ses gardes.

« Tout a commencé en 2007, avec un pari, raconte Olivier. Un collègue avec qui je faisais souvent du sport me lance : allez, demain on vient à vélo ! » Olivier, davantage porté sur la course à pied, a comme beaucoup un vélo qui prend la poussière au garage. « Je n'en avais pas fait depuis mes 14 ans. » Malgré leurs montures « pourries », les deux hommes prennent la route de Quimper. « C'était génial. À la fraîche, on a croisé des animaux et on a discuté le long du chemin. »

« La voie verte, ça encourage »

Le début d'une longue série de trajets à vélo, d'abord accompagné de collègues puis bientôt seul. Olivier décide d'acheter un meilleur vélo. Puis un nouveau, plus haut de gamme. Bientôt, toute sa famille se met à pédaler : il lui arrive d'accompagner ses enfants à l'école à vélo. Ils visent plus haut, en passant des vacances à la montagne à VTT. 1 250 mètres de dénivelé dans les pattes !

Les 190 mètres du trajet Douarnenez-Quimper, à côté, c'est la routine. Mais une routine qu'il ne lâchera pas. Olivier a de la chance : la plupart de son trajet est sur la voie verte, parfaitement adaptée aux vélos. « Les voies cyclables encouragent à faire



Olivier Cabelllic, pompier professionnel à Quimper, vient travailler à vélo durant les mois où les jours sont longs.

du vélo. Sur les routes, les accidents avec des cyclistes sont parfois dramatiques : j'en vois souvent, en tant que pompiers. Sur une voie cyclable, on roule en sécurité, y compris en famille. »

La voie vélo traverse Le Juch, passe au-dessus de Guengat et rejoint la départementale 63 à Ty-Planche. Là, c'est plus dangereux : les voitures roulent vite et frôlent les cyclistes. Olivier arrive au Moulin-Vert et doit encore traverser tout le centre-ville, via les quais, pour rejoindre le centre de secours qui est à l'extrême opposé de Quimper.

7 h 30 : il arrive enfin au centre, dans la zone de Keradenec. Une douche et le voilà en uniforme, prêt

pour vingt-quatre heures de garde. Le lendemain matin, il prendra le chemin du retour. « Selon les journées et l'état de fatigue, il peut être compliqué », admet-il. Mais l'homme ne se décourage jamais. « Le sport, c'est mon équilibre. Faire du vélo, c'est s'aérer, c'est croiser du monde

et se dire bonjour, c'est se renforcer physiquement et moralement. » Et se dépasser, ensuite, dans son quotidien.

Flora CHAUVEAU.

« Je suis passé plusieurs fois devant l'affiche du challenge avant de m'arrêter véritablement devant et me dire : c'est pour moi ça ! C'est avec plaisir que j'ai décidé d'y participer. En tant que pompier, le sport fait partie de mon métier. »

Olivier Cabelllic

Le challenge À vélo au boulot continue !

Déjà trois semaines que le challenge, lancé par Kernavélo, est lancé. Chaque participant, par équipes d'entreprises, comptabilise les kilomètres effectués lors des trajets domicile-travail à vélo. 250 personnes se sont inscrites et 30 équipes (dont Ouest-France !). Quelques questions entendues :

1 Est-ce qu'on peut faire le défi en rollers ?

Ce n'est pas l'idée du défi, qui vise plutôt à promouvoir le vélo. « Mais tout est bon à prendre, tant que ça permet d'éviter la voiture ! », assure Nicolas Belouin, de Kernavélo.

2 Les trajets pour aller à des rendez-vous de boulot sont-ils comptabilisés ?

Oui, cela peut fonctionner. Encore une fois, le but du défi, c'est de remplacer la voiture par le vélo dans le cadre du travail !

3 Mon vélo est tout cassé...

Kernavélo organise des ateliers participatifs de réparation des vélos : ce samedi 16 juin, à l'atelier situé 14 C rue de la Tour-d'Auvergne. Le mieux est de venir avec les pièces nécessaires à la réparation. Des personnes expérimentées vous aideront à réparer votre vélo.

4 C'est quoi les photos bonus ?

Des défis à relever à vélo. Par exemple, le défi t-shirt mouillé à particulièrement fonctionné ces dernières semaines. Il y a aussi un bonus cycle chic, pour ceux qui roulent super bien habillés, un bonus famille nombreuse, avec la marmaille à vélo, un bonus tradicyclette, costumés en vêtements traditionnels, etc.

5 Comment gagner ?

Faire des kilomètres, mais pas que : le challenge par équipes dépend aussi du nombre de participants par rapport au nombre total de salariés dans l'entreprise, mais aussi de la régularité des cyclistes et de la capacité à convaincre des collègues de participer.

19 454

C'est le nombre de kilomètres parcourus par les participants du challenge A vélo au boulot. Quimper est passé au-dessus de Brest, qui participe aussi au défi !