

Comment j'ai motivé mes collègues à venir à vélo



Aller au boulot à vélo, ça met aussi de bonne humeur !

Flora Longo.

Modifié le 17/05/2018 à 03h58

Publié le 15/05/2018 à 01h26

Depuis hier, la compétition fait rage : employés de l'hôpital, d'Enedis et même d'Ouest-France se sont lancés dans le challenge de Kernavélo : faire le plus de km à vélo entre maison et boulot.

On a testé

Lorsque je leur ai parlé du challenge, certains m'ont regardée en ricanant, d'autres ont détourné le regard. Malgré le soleil, l'idée de pédaler matin et soir, de la maison au bureau n'est pas très populaire. « **J'habite trop loin** », dit l'un qui vit à Concarneau. « **Je n'ai pas de vélo** », dit l'autre qui vit sur les hauteurs du Frugy. En ce tout premier jour du challenge À vélo au boulot, organisé par Kernavélo, ce n'est pas gagné.

« **On veut travailler sur les freins qui empêchent les gens de prendre leur vélo** », explique Tanguy, de Kernavélo. Les côtes ? « **Optez pour l'assistance électrique.** » Les enfants à déposer à l'école ? « **Les remorques !** » La météo capricieuse d'ici ? « **Les Londoniens pédalent plus que nous. Ils disent : il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que du mauvais matériel.** » La sécurité ? « **Nous voulons aussi sensibiliser les politiques à la place du vélo en ville.** »

Malgré les réticences, je décide d'inscrire *Ouest-France* au challenge vélo. Chaque entreprise peut créer son équipe et le but est de comptabiliser les kilomètres parcourus. Le classement est actualisé en direct : là, le Sdis est en tête ! Outre les kilomètres, le taux de participation des salariés et leur régularité sont comptabilisés dans le score des équipes. Finalement, une collègue à vélo électrique est emballée : nous sommes deux ! Je comptabilise sur le site mes 20 km du matin : la distance parcourue entre ma campagne glazik et le centre-ville, avec un entrain à peine entamé par la rudesse des côtes, la proximité des voitures et mon vélo ridiculement trop petit. *Ouest-France* prend la cinquième place ! Pour moi, un autre challenge commence : (re) mettre les collègues en selle !

Vous pouvez vous inscrire tout au long du challenge sur quimper.challenge-velo.bzh

Des ateliers pour régler ou réparer son vélo sont prévus le 27 mai, lors de la bourse au vélo de Creac'h Gwen et le 2 juin, à l'atelier de Kernavélo, 14C rue de la Tour-d'Auvergne.