

# Kernavélo. Les adultes à l'école du vélo

Publié le 27 mars 2018

Le Télégramme

YVES MADEC —

Depuis janvier, Kernavélo propose aux adultes de reprendre goût au vélo ou de le découvrir. Les participants sont encadrés par des bénévoles. Les participantes plutôt, puisque 100 % des inscrits sont des femmes. La vélo-école rencontre un tel succès qu'il y a désormais une liste d'attente pour s'inscrire. L'association réfléchit d'ailleurs à un créneau le samedi pour répondre aux demandes. Démonstration, lundi, sur le parking de l'Espace associatif, où cinq femmes, dont quatre d'entre elles n'avaient jamais pratiqué, ont suivi leur sixième séance de l'année. Chacune à son rythme, loin des regards et des jugements. Et c'est ce qui leur plaît. À l'image de Marie-Françoise, jeune retraitée de Pleuven et qui souhaiterait emprunter les voies protégées de sa commune.

## « Le mois prochain avec mon mari »

« C'est l'exemple de ce que nous affirmons, à savoir que la création d'équipements crée le besoin. Dès lors qu'un réseau est structuré, il y a des cyclistes », assure au passage Pascal Parriel, le secrétaire de l'association. Qui vante les progrès réalisés par Marie-Françoise, qui n'était jamais montée sur un vélo. « Je souhaitais en faire, mon mari fait partie des cyclos. Mais mes enfants sont tombés en compétition, du coup cela m'a bien refroidie, j'avais de l'appréhension, explique-t-elle. J'avais du temps libre alors je me suis inscrite. Avec Kernavélo, on y va un pied après l'autre et j'apprécie. Mon objectif, c'est de rouler le mois prochain à côté de mon mari qui fera son footing ». Derrière elle, Martine, Quimpéroise d'origine belge, a le souvenir d'un coccyx cassé à 20 ans à Bruxelles. « On ne m'avait pas appris. Après, c'était fini, j'ai passé mon permis. Mais depuis, je suis tombé sur un féru de vélo et j'aimerais faire une balade avec lui cet été. C'est plaisant de se retrouver à apprendre avec d'autres. Ça encourage. Seule, j'aurais vite abandonné. Les bénévoles sont patients ». Parmi les mesures évoquées par le Premier ministre pour réduire la mortalité sur les routes, l'accompagnement de la pratique du vélo dès l'école primaire, au même titre que l'apprentissage de la nage, a réjoui l'association. « Les vélo-écoles, à l'image de celle de Kernavélo, trouveraient donc toute leur légitimité dans ce plan national du vélo » espère le président Tankred Schöll.

## Agenda

*Atelier participatif, permanences les 7 avril, 5 mai, 2 juin et 30 juin. Bourse aux vélos, marquage Bicycode le 26 mai. Tout [Quimper](#) à Vélo les 2 et 3 juin, tour de Cornouaille à vélo les 10 et 11 juin, challenge à vélo au boulot du 15 mai au 15 juin. Inscriptions à vélo-école : [velo-ecole@kernavelo.org](mailto:velo-ecole@kernavelo.org).*