

## Quimper. Le vélo-école de Kernavélo fait le plein !

A Quimper, l'association Kernavélo a créé une vélo-école en janvier 2018. La liste d'attente pour l'intégrer s'allonge. Reportage.

Publié le 26 Mar 18 à 16:14 | Modifié le 26 Mar 18 à 16:23



Pour six participants, l'encadrement est assuré par trois bénévoles de Kernavélo. (©Côté Quimper)

« C'est comme le vélo, ça ne s'oublie pas ! » Ce célèbre proverbe a cependant du plomb dans l'aile. « La dernière fois que je suis montée sur une bicyclette, je devais avoir 10 ans. J'en ai 70 aujourd'hui et je suis venue pour reprendre confiance », confie cette habitante du quartier du Corniguel à **Quimper**. Sa principale motivation : laisser sa voiture au garage pour se rendre au centre-ville.

### Principalement des femmes

Depuis le mois de janvier, elle suit de manière assidue les cours du vélo-école, ouverte par **l'association Kernavélo**.

“ *Au début, j'ai fait comme de la draisienne, sans les pédales. Et petit à petit, j'ai trouvé l'équilibre.*

Lundi 26 mars 2018, elles sont cinq à s'exercer sur le parking de **la salle omnisports Michel-Gloaguen**, le long de l'Odet. Le coup de pédale est volontaire mais les trajectoires, légèrement hésitantes. « Parmi les élèves, nous accueillons principalement des femmes de plus de 50 ans. Certaines n'ont jamais fait de vélo ; d'autres s'y remettent », précise **Pascal Parriel**, le secrétaire de l'association.

### Cours très encadrés

Ces cours sont très encadrés : un bénévole pour deux cyclistes. Les exercices s'enchaînent à un rythme tout en douceur. « Ce n'est pas une course ! », sourit Jean-Pierre Bigorgne, l'un des formateurs. « Au fur et à mesure, les personnes seront plus à l'aise. Nous pourrons aller avec elle faire une balade le long de l'Odet sur un chemin de type voie verte », reprend Pascal Parriel.

La formation comprend également une visite de l'atelier de réparation de l'association.

“ *Il s'agit de rendre les cyclistes autonomes et de leur enseigner les bases de la mécanique pour changer une chambre à air par exemple.*

La vélo-école a rapidement trouvé son public. [Kernavélo](#) revendique une liste d'attente d'une douzaine de personnes. « Nous continuons à prendre les inscriptions. Nous observons que des demandes concernent le samedi. Nous allons donc nous organiser différemment pour répondre à ces attentes », poursuit Pascal Parriel.

## Davantage de vélo à l'école ?

Kernavélo compte aussi sur le lancement d'un plan national en faveur du vélo. Début janvier, le Premier ministre a notamment annoncé plusieurs mesures pour renforcer la sécurité routière.

“ *Tout le monde a retenu la limitation de la vitesse à 80 km sur les routes secondaires. Mais une des mesures concerne l'apprentissage du vélo dans les écoles primaires au même titre que la natation.* ”

À **Quimper**, les cyclistes n'ont pas dit leur dernier mot.

Matthieu Gain  Côté Quimper