

Café Silène. Une soirée ciné-vélo

Publié au Télégramme du 11 décembre 2016



Tankred Schöll, co-président de Kernavélo, sur une des six bicyclettes qui génèrent le courant à la centrale électromusculaire.

Hier soir, la cafétéria ouverte de l'EPSM Étienne-Gourmelen a été le théâtre de trois animations successives organisées par l'association de santé mentale d'Ingrid Jaffré, infirmière, présidente de Café Silène ; par Kernavélo, association qui promeut la pratique du vélo sur le territoire de Quimper communauté ; Saint-Évarzec vélo animation (Seva). D'abord, durant une heure, une balade nocturne en ville à vélo, au départ de la cafétéria Silène, réunissant patients, amis et encadrants ; ensuite un repas convivial, sous forme d'auberge espagnole et, pour terminer cette soirée, une séance de ciné-vélo... Une projection de petits films évoquant l'histoire du vélo à travers les âges. De la « Draisienne » du baron allemand Drais, en 1817, aux différents types de vélos d'aujourd'hui ; en passant par le vélocipède à pédales de Pierre Michaux (1861) et l'évolution de la bicyclette comme moyen de déplacement individuel à partir des années trente

Une synergie improbable

C'est de la rencontre de tous ces bénévoles, qui ont imaginé cette soirée ? avec l'autorisation du directeur de Gourmelen ? qu'a pu avoir lieu cette ouverture de patients de l'hôpital au monde associatif et à des activités sportives autour de la pratique du vélo. Ingrid Jaffré, infirmière, Frédéric Henrio, éducateur spécialisé ; Tankred Schöll et Pascal Parriel, co-présidents de Kernavélo et les animateurs de Seva, qui ont créé la centrale électro-musculaire, sans laquelle n'aurait pas pu se dérouler cette soirée ciné-vélo...

De l'électricité à la force des mollets

Explication : les ingénieurs bénévoles de Saint-Évarzec ont conçu cette centrale électro-musculaire (clin d'oeil malicieux à nos centrales électronucléaires !) pour animer le départ dans leur commune du dernier Tour du Finistère. Cette fameuse « centrale » peut récupérer et transformer l'énergie accumulée par six cyclistes (voire, jusqu'à 40 bicyclettes) qui produisent de l'électricité à la force de leurs mollets. Vendredi soir, lors de cette projection inédite, leurs efforts prolongés ont suffi à produire du courant électrique pour alimenter un ordinateur et son rétroprojecteur, ainsi que la sono, à la grande joie des spectateurs. Les promoteurs de Seva envisagent, pour l'été prochain, des séances de vélo-concert musicaux et ? pourquoi pas ? du vélo-cinéma en plein air, grâce à de l'électricité « écologique ».